

Mgr. Jaroslav Frank

Psycholog, lektor, konzultant, kouč

Zkušený psycholog a lektor se zaměřením na rozvoj lidí, komunikaci a leadership. Ve své praxi propojuje psychologii s praktickými dovednostmi využitelnými ve firemním prostředí. Vede interaktivní školení a pomáhá jednotlivcům i týmům zvyšovat jejich efektivitu a potenciál.

Vzdělávací programy:

- Efektivní řízení a vedení týmů
- Emoční inteligence v manažerské praxi
- Prokrastinace v praxi vedoucího zaměstnance
- Motivační vedení úřadů a lidí
- Stres management v dnešní době
- Age management pro úředníky
- Onboarding a mentoring v praxi úřadu